

# Zabieg pielęgnacyjny na stopy

**Zabieg pielęgnacyjny na stopy zapewnia doskonałe nawilżenie i wygładzenie stóp. Pozostawia skórę właściwie nawilżoną, gładką oraz zapewnia komfort chodzenia.**

Zalecana częstotliwość wykonywania zabiegu:  
**co 5 tyg.**

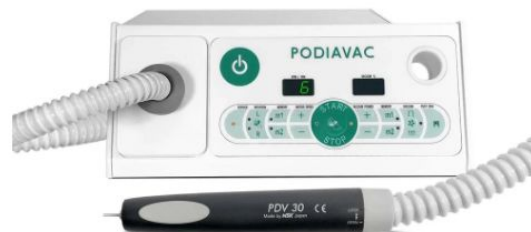
Zalecany czas trwania zabiegu:  
**60 min.**

## Schemat zabiegu

1. Zabieg rozpocznij od starannej dezynfekcji skóry.
2. Do miski z ciepłą wodą dodaj odpowiednią ilość soli. Zanurz w niej stopy na ok. 10 minut. Po tym czasie dokładnie osusz nogi.
3. Skrót paznokcie cęgami, opiłuj paznokcie nadając odpowiedni kształt pilniczkiem oraz wyrównaj blokiem polerskim. Opracuj skórki za pomocą kopytka i cążek lub użyj frezarki z frezem diamentowym. Wybierz frez odpowiedni do odsunięcia skórek i wygładzenia. W razie potrzeby, użyj frezu do odcisków.
4. Opracuj podeszwę stopy za pomocą frezarki z pochłaniaczem oraz odpowiednio dobranym nośnikiem i kapturkiem. Osiągniesz efekt wygładzenia skóry.
5. Nałóż peeling na stopy. Delikatnie masuj przez kilka minut. Następnie zmyj peeling i osusz nogi.
6. Zabieg zakończ stosując balsam do stóp lub piankę.

## Preparaty i urządzenia

1. [Płyn do mycia i dezynfekcji rąk VELODES Soft 0,25L](#) CN01604
2. [Podocare Sól do stóp 1350 g](#) CN02092
3. [Cęgi do skracania paznokci B.51 Bionessa](#) CN04792
4. [Pilnik prosty 180/240 zebra](#) CN02850
5. [Blok polerski kosmetyczny biały 100/100](#) CN00188
6. [Cążki do skórek 3 mm, B.23.3 Bionessa](#) CN04789
7. [Dłutko kopytka AAA P-511](#) CN04657
8. [NSK Frezarka z pochłaniaczem Podiavac PDV30](#) CN00006
9. [Frez diamentowy do skórek i płytki fi 2,5 mm stożek](#) CN00514
10. [Frez diamentowy do skórek i płytki fi 2,5 mm kulka](#) CN01288
11. [Frez do odcisków fi 1,6 mm różyczka](#) CN01281
12. [Nośnik gumowy do kapturków rozmiar 10](#) CN00280
13. [Kapturek ścierny rozmiar 10 gradacja 180 korund](#) CN00276
14. [Peeling do stóp oczyszczający 300g 53685MP](#) CN04467
15. [Podocare Balsam do stóp do skóry suchej 500 ml](#) CN02080



## Produkty do pielęgnacji domowej

1. [Podocare Pianka do stóp, odciski sucha skóra 150 ml](#) CN02096
2. [Podocare Pianka do stóp pęknięcia i modzele 150 ml](#) CN02097
3. [Podocare Pianka do stóp do skóry suchej 150 ml](#) CN02095